

# ШКОЛА ЧЕМПИОНОВ



Евгений Лаврушин, Владимир Зинченко, Александр Шестун



22 мая во Дворце спорта «Надежда» Серпуховского района при поддержке ООО «ВЕДА» состоялся чемпионат клуба тхэквондо «ЛЕВ», посвященный Дню Победы. Около 50 спортсменов клуба от 8 до 10 лет из Протвино, Оболенска, Кременок, Тарусы и Москвы встретились в этот день на серпуховской земле, чтобы показать, каких успехов они добились за время жестких тренировок, и, конечно, одержать победу. Гостей из Протвино тепло и радушно встретили Глава Серпуховского района Александр Вячеславович Шестун и начальник управления по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи Администрации Серпуховского района Татьяна Николаевна Гришина. Участники турнира в белоснежной форме, судьи и их помощники построились в огромном зале, и главный судья соревнований отработал:

- Александр Вячеславович, судьи и участники для торжественного парада построены!

- Сегодня у нас состоится турнир по тхэквондо, посвященный Дню Победы, - **обратилась Глава Серпуховского района к взволнованным маленьким спортсменам.** - Из года в год мы отмечаем этот великий праздник, и не так красиво уже звучат слова. Зато такими красивыми делами, как сегодняшний турнир, мы можем показать ветеранам Великой Отечественной войны, что помним о них и чтим их заслуги. В Серпуховском районе проходит очень много различных соревнований и событий, посвященных Дню Победы. Я желаю вам бескомпромиссной борьбы!

Серьезная схватка между соперниками началась одновременно на двух кортах, поединок шел за поединком, а азартные крики болельщиков, короткие возгласы судей, восторженный гул зрителей и эмоции спортсменов наполняли атмосферу огромного зала яркой и мощной энергией победы.

После открытия чемпионата Глава Серпуховского района и гости Дворца спорта «Надежда» любезно согласились ответить на несколько вопросов:

- **Александр Вячеславович, в Вашем районе развиты, наверное, все виды спорта, кроме тхэквондо. Как у ребят из Протвино появилась возможность провести соревнования во Дворце спорта «Надежда»?**

- Спортсмены клуба «ЛЕВ» обратились к нам с просьбой провести здесь турнир, и мы с радостью их пригласили. Замечательно, что люди своими силами проводят такое масштабное мероприятие и популяризируют

олимпийский вид спорта – тхэквондо.

- **Вы планируете в дальнейшем принимать здесь ребят из Протвино?**

- Конечно, это было бы очень здорово. Дворец спорта построен именно для занятий спортом, и он должен оправдывать свое название. Наш дворец оправдывает свое название на все сто и задействован максимально – мы проводим здесь не только спортивные соревнования, но и политические мероприятия, и новогодние представления.

- В Серпуховском районе развивается более 20 видов спорта – как массовых, так и элитных, - **продолжила начальник управления по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи Администрации Серпуховского муниципального района Татьяна Николаевна Гришина.** - Это и лыжи, и борьба – рукопашный бой, самбо, дзюдо, и мотокросс, и парашютеризм, а также прыжки с парашютом, самолетный и вертолетный спорт. Спортом занимается 30% населения района – дети, начиная с 4 лет, и взрослые. Например, в выходные дни по всему району может проходить более 10 различных спортивных мероприятий, начиная от соревнований детских спортивных школ и заканчивая соревнованиями всероссийского масштаба. А в течение года мы проводим более 300 соревнований. Серпуховский район приветствует развитие любого вида спорта.

Недавно к нам обратился спортивный клуб «ЛЕВ» из Протвино с просьбой провести во Дворце спорта «Надежда» соревнования по тхэквондо. Честно говоря, мы удивились этой просьбе – ведь в Протвино тоже есть Дворец спорта, и я не знаю ни одного примера, чтобы какое-нибудь учреждение Серпуховского района попросило провести турнир во

Дворце спорта другого муниципального образования. В нашем районе мы стараемся проводить любые мероприятия и поддерживать все виды спорта. Конечно, мы согласились - Дворцы спорта построены для того, чтобы проводить в них соревнования. В дальнейшем мы посмотрим, как тхэквондо станет развиваться в Серпуховском районе. Я думаю, совместно с клубом «ЛЕВ» мы примем определенное решение, и в сентябре во Дворце спорта «Надежда» появится новая секция олимпийского вида спорта тхэквондо. Очень приятно, когда маленькие дети выбирают свой вид спорта, начинают им заниматься и выходят на большую спортивную дорожку.

**Генеральный спонсор клуба «ЛЕВ» директор ООО «ВЕДА» Владимир Борисович Зинченко рассказал о том, как возникла идея провести соревнования по тхэквондо в Серпуховском районе:**

- Я очень трепетно отношусь к клубу «ЛЕВ». А поскольку название клуба расшифровывается как Лаврушин Евгений Владимирович, и название фирмы «ВЕДА» тоже образует зашифрованную аббревиатуру, нас это по-родственному объединяет. Кроме того, мне нравится тхэквондо. В свое время я тоже занимался силовыми единоборствами – я бывший самбист, и мне всегда очень нравились такие виды спорта, где в индивидуальной схватке проверяются и мастерство, и характер спортсмена. Дети, которые сегодня занимаются спортом – это и есть самое главное, для чего работает Евгений Владимирович Лаврушин, и почему я ему помогаю. Если же мы не будем этого делать, то завтра потеряем значительно больше. Сегодня у страны еще есть шанс вернуть прежнее отношение к спорту – благо не все забыли, что это такое, и многие понимают, как он необходим в жизни.

- **Как Вы полагаете, продолжится ли Ваше сотрудничество с Главой Серпуховского района?**

- Судя по нашей встрече, Александр Вячеславович – очень адекватный и конструктивный человек, знает, чего хочет, и я думаю, что мы будем с ним работать. Словом, Глава Серпуховского района – это человек, который серьезно относится ко всему, что говорит и делает.

**Директора и тренера спортивного клуба «ЛЕВ» мы попросили рассказать о соревнованиях.**

- Сначала мы хотели пригласить на чемпионат очень много наших друзей из разных клубов, но когда я посмотрел, сколько у нас своих учеников, стало ясно, что мы совершенно спокойно можем провести свой клубный чемпионат, чтобы выявить самых сильных спортсменов. На тренировки регулярно приходит порядка 120 ребят плюс их родители, которые находят время после работы, чтобы позаниматься в зале. Я очень рад, что теперь у нас есть старшие ученики, которые могут помогать судьям на соревнованиях. Сегодня мы пригласили несколько тренеров-судей из одного дружественного клуба. Главный судья соревнований – участник чемпионата мира по тхэквондо, чемпион Узбекистана Дмитрий Юрьевич Ким. Еще один судья – Александр Викторович Елисеев всю жизнь занимается тхэквондо и, как Дмитрий Юрьевич, имеет большой опыт в проведении соревнований. Но мало кто из клубов может провести соревнования такого уровня без помощи спонсора, и нам очень помог в этом директор ООО «ВЕДА» Владимир Борисович Зинченко.

- **Это первый чемпионат клуба такого уровня?**

- Да, и он свидетельствует о том, что мы развиваемся и поднялись на очередную очень хорошую ступеньку. Более того, скоро при

поддержке фирмы «ВЕДА» мы отправляем в Корею в одну из сильнейших школ тхэквондо сборную команду клуба из 12 человек на целый месяц тренировок. Список почти сформирован, но сегодня мы его дополним – поездкой в Корею будут награждены некоторые победители чемпионата.

- **Вы планируете в дальнейшем сотрудничать с ООО «ВЕДА»?**

- Я очень на это надеюсь, потому что у Владимира Борисовича Зинченко есть большое желание поддерживать этот вид спорта, у меня – большое желание его развивать, и мы оба готовы приложить для этого максимум сил и средств. Приятно работать, зная, что твои начинания поддерживает человек, который понимает, насколько важен спорт в жизни каждого человека.

**Через час после начала чемпионата из зала начали выходить первые победители. Артем Бейлин приехал из Москвы и занял 1 место в своей весовой категории:**

- В клубе «ЛЕВ» я занимаюсь полтора года, сейчас мне 9 лет. Меня сюда привели родители, да и сам я хотел заниматься тхэквондо – мне очень нравится этот вид спорта. Сначала я занимался в другом клубе, но там у меня не сложились отношения с тренером, я перешел в клуб «ЛЕВ» и здесь получил оранжевый пояс – это четвертый уровень. Сегодня я дрался с противниками из Протвино и победил.

- **Ты верил в свою победу?**

- Да. Потому что я хотел победить.

**Юлия Тимофеева с мужем и их сын Митя Гранатов обсуждали результаты боя и смотрели на подвиги спортсменов.**

- В нашей школе базируется московский филиал клуба, и поскольку о нем были очень хорошие отзывы, мы перевели туда ребенка из секции каратэ, - **сказала Юлия.** - Митя занимается уже 3 года и очень доволен тренером. Евгений Владимирович – хороший учитель, дети его очень любят – он так здорово их сплотил! Мой ребенок всегда с удовольствием идет на занятия, стал сильнее, реже болеет. На соревнования мы приехали впервые, и сегодня Митя занял 3 место в соревнованиях по спаррингу в своей весовой категории.

- Мне нравится заниматься тхэквондо, - **говорит Митя.** - По четвергам у нас проходят спарринги, и я иногда побеждаю, иногда – нет.

- **Как тренер учит вас побеждать?**

- Трудный вопрос. Чтобы победить, нужно много тренироваться и верить в себя.





**Андрей Иванович и Марина Валерьевна Андрияновы из Протвино поздравляли 8-летнего сына с победой:**

- Сегодня Илья занял 1 место в своей весовой категории до 22 кг, - **сказал Андрей Иванович.** - Сын занимается у Евгения Владимировича Лаврушина с 4 лет. Спорт идет Илье на пользу - в плане здоровья, учебы, самооценки, уверенности в себе, в нем появился какой-то стержень. Занимаясь этим видом спорта, Илья стал взрослее, сильнее, мудрее, дисциплинированнее.

- Наш тренер - Евгений Владимирович - добрый и очень хорошо нас учит, - **добавил Илья.** - А дома я дополнительно тренируюсь с папой.

- Только редко - папе тяжело это дается, - **смеется Андрей Иванович.** - Зато своего тренера они слушают, раскрыв рты. Глядя, как управляется со своими учениками Евгений Владимирович, сразу видно - человек занимается любимым делом. Он легко находит общий язык с детьми, ребята с удовольствием у него занимаются. В нашем тренере есть педагогическая жилка. Кроме того, что Евгений Владимирович спортсмен, он еще и хороший педагог - находит подход к каждому ребенку и знает, как сказать так, чтобы он захотел победить. Чтобы сплотить родителей и детей, Евгений Владимирович организует различные совместные мероприятия. Например, по субботам в спортивном зале школы № 3 мы, родители, играем в футбол вместе с детьми. На праздники собираемся в клубе, и каждая семья приносит с собой что-то на общий стол, участвует в эстафетах, играх. Вместе ездим на экскурсии.

- **Илья, какие у тебя впечатления от сегодняшнего соревнования?**

- Мне очень понравился турнир. Сначала я волновался, но когда вышел на бой, волнение ушло. Мне было не очень трудно победить. А когда я только начинал тренировки, было, конечно, трудно.

**Миша Морозов занял 1 место в соревнованиях по спаррингу.**

- **Трудно было победить?**

- Да. Для победы нужно сосредоточиться, думать, что победишь, и с таким настроем бороться - так учит нас Евгений Владимирович. Ну и, конечно, нужно много тренироваться - и дома, и в зале. В первом бое я сначала ни о чем не думал, а к концу понял, как собраться, настроиться. Второй бой уже начал с этим настроем и победил.

**У мамы Миши Людмилы Валентиновны Морозовой я спросила - почему Вы выбрали клуб «ЛЕВ»?**

- На тот момент «ЛЕВ» был единственным клубом по тхэквондо в Протвино. Сын часто болел, и мы с мужем решили отдать его

в спорт, чтобы укрепить здоровье. Клуб «ЛЕВ» порекомендовали наши знакомые - семья Андрияновых - когда их сын начал там заниматься, он стал меньше болеть, окреп.

- Я тогда на каратэ идти не хотел, а что такое тхэквондо - не знал, и поэтому решил заняться этим единоборством, - **объяснил Миша.** - Мне было шесть лет, сейчас - восемь. У меня зеленый пояс - это четвертый уровень. У нас очень хороший тренер!

- У Евгения Владимировича мудрая программа тренировок, - **продолжает Людмила Валентиновна.** - Он дает детям разумную посильную нагрузку и вовремя позволяет расслабиться. Дети его очень любят. Сыну нравятся занятия, физически он стал более развитым. А знаете, какие у них наказания? Опоздал, например, на тренировку - должен отжаться определенное количество раз. Тренер приучает детей к порядку, дисциплине - Миша стал собранней, это очень помогает ему в школе. Разучивание комплексов пхум-сэ - боя с невидимым противником очень хорошо тренирует память и развивает мышление - запомнить такое количество определенных движений непросто. А еще Евгений Владимирович старается объединить взрослых и детей, проводит совместные футбольные матчи.

- В команде играют и взрослые, и дети, - **подхватывает Миша.**

- Наш папа ходил на футбол, и они с сыном играли в одной команде, - **смеется мама.** - Но там есть интересный момент - если ты пропустил гол, то отжимается вся команда - и дети, и родители. А еще клуб организует экскурсионные поездки.

- У нас здорово! - **с удовольствием отмечает Миша.** - И в летний лагерь клуба «ЛЕВ» я пойду этим летом. Мы там много тренируемся. Первая тренировка начинается в 9 часов утра и продолжается час, следующая - с 11.00 до 13.00, после обеда еще одна тренировка.

- **Ты планируешь дальше заниматься тхэквондо?**

- Да! До самого последнего пояса.

**Наконец состоялся последний бой, и судья объявил о завершении чемпионата. Маленькие спортсмены наперегонки помчались готовиться к награждению и к великому изумлению зрителей буквально за считанные секунды сложили у стены все маты, на которых проходили бои. Помощники судей Марина Разинькова, Ирина Королева и Елизавета Ивлева вышли в фойе отдохнуть после напряженного судейства.**

- Я занимаюсь тхэквондо с 4 класса, - **сказала Елизавета.** - Сейчас мне 14 лет. Тренер попросил старших ребят - тех, кто постоянно ездит с ним на соревнования, помочь судить сегодняшний чемпионат. Я первый раз выступала в качестве помощника судьи, и мне очень понравилось. Первые бои судить было страшно, но потом оказалось, что наблюдать за ходом боя, ставить баллы спортсменам - это очень интересно. У нас очень хороший тренер. Евгений Владимирович учит никогда не сдаваться, потому что шанс выиграть есть у всех, и надо только приложить максимальные усилия, чтобы добиться результата. Будешь хорошо тренироваться - много добьешься. Пусть будут слезы и будет тяжело, но если ты преодолеешь себя, то откроется второе, третье, четвертое дыхание, и в соревнованиях ты будешь побеждать.

- **У тебя есть девиз для победы?**

- Никогда не сдаваться и идти до последнего. Я руководствуюсь им везде, не только в спорте. Если раньше у меня было много «не буду» и «не хочу», то сейчас я понимаю - если хочешь получить хороший результат, то должна сама этого добиваться - даже, если будет очень трудно.

- **Каких вершин ты планируешь добиться в спорте?**

- Для начала - победить в чемпионате Москвы, потом - в чемпионатах России, Европы, мира и принять участие в Олимпиаде. А в ближайшее время хочу выиграть в чемпионатах Москвы и России. Мне нравится этот вид спорта - он очень интересный.

- **Чем?**

- Тхэквондо - это корейское единоборство и одновременно олимпийский вид спорта. Если в других видах борьбы ты просто дерешься, то в тхэквондо идет борьба не до крови, а борьба на азарт. Таков спорт.

- **Почему ты решила заниматься именно тхэквондо?**

- В клубе «ЛЕВ» занималась моя одноклассница Ира Королева. Я сказала, что тоже хочу, и пришла на тренировку.

- **Трудно было сначала?**

- Очень трудно - ничего не получалось, не слушались ни руки, ни ноги.

- **Почему же ты решила продолжать?**

- Евгений Владимирович считает, что здесь, возможно, сыграло роль мое упорство, - **улыбается Елизавета.** - А потом, когда я первый раз поехала на соревнования и победила, мне захотелось и дальше побеждать, побеждать, побеждать. Пойдемте скорее в зал, там награждение начинается!

**В зале участники турнира уже выстроились в длинную шеренгу и с нетерпением ожидали результатов.**

- Ребята! Я хочу сказать вам спасибо за то, что вы хорошо выступали, и хочу поблагодарить за поддержку ваших родителей, - **обратился к спортсменам Евгений Владимирович Лаврушин.** - Мамы и папы, вы - молодцы! Без ваших усилий и поддержки детям сложно чего-либо добиться в жизни - потому что мало накормить, одеть и обуть ребенка, нужно еще вложить ему правильные мысли.

А сейчас я хочу представить вам спонсора сегодняшнего турнира и генерального спонсора нашего клуба - директора ООО «ВЕДА» Владимира Борисовича Зинченко, который подготовил замечательные подарки победителям. Все турниры и соревнования мы смогли организовать и провести благодаря этому человеку, и, я надеюсь, что он будет с нами в дальнейшем. Сегодня я хочу от вас, от себя и от всего нашего клуба преподнести Владимиру Борисовичу вот такой подарок.

**С этими словами директор клуба «ЛЕВ» вручил директору**

**ООО «ВЕДА» спортивную куртку с олимпийской символикой, а Владимир Борисович тут же надел подарок и взял микрофон:**

- Дорогие ребята и родители! По поручению Главы Серпуховского района Александра Вячеславовича Шестуна я благодарю вас за участие в сегодняшнем турнире. А от себя хочу дать вам небольшое напутствие. Сегодня на открытии вы слышали гимн России. Недавно по телевизору показывали победу наших спортсменов, и они плакали, когда звучал гимн и поднимали наш флаг - плакали от счастья, от гордости за свою страну и в том числе за тех, кто научил их побеждать. Так пусть на вашем жизненном пути будет больше побед, а еще - счастье от этих побед и благодарность тем людям, которые помогли вам состояться в спорте. Удачи вам!

**Директор Дворца спорта «Надежда» Игорь Юрьевич Чудовский тоже произнес слова напутствия маленьким спортсменам:**

- Спортивных вам успехов, ребята! Не бросайте спорт и физкультуру - они пригодятся вам в жизни. Приезжайте к нам еще - мы всегда вам рады.

Победителей оказалось много, но замечательных призов, которые подготовила спортсменам фирма-спонсор, хватило всем. А места распределились следующим образом. 3 место завоевали Алексей Нестеров, Николай Тимофеев, Дмитрий Гранатов, Арарат Алиханян, Никита Манзюк, Александр Карпов, Валерий Лебедев, Ярослав Игнатенко, Дмитрий Сидельников, Бахтатар Халикбердиев, 2 место - Александр Карпов, Роберт Скиталинский, Максим Понамарев, Максим Половников, Алексей Прилуцкий, Алексей Модин, Иван Подлесный, Даниил Шарпан, Иван Груздев, Павел Волков, 1 место - Артем Бейлин, Илья Андриянов, Денис Мерикин, Даниил Петров, Егор Семенов, Игорь Щенников, Иван Груздев, Сергей Тимофеев, Дмитрий Сидельников, Михаил Морозов.

Кроме победителей, по итогам учебного года Почетные грамоты и подарки получили лучшие ученики клуба - Маргарита Гиба, Артем Бейлин, Иван Груздев, Роберт Скиталинский. По итогам чемпионата поездкой в Корею были награждены Никита Половников, Даниил Петров, Александр Ласков, Ирина Королева, Елизавета Ивлева.

А перед тем, как покинуть гостеприимный Дворец спорта «Надежда», сияющие спортсмены и довольные организаторы чемпионата сфотографировались все вместе в огромном зале и решили приехать сюда снова - на открытый чемпионат среди спортивных клубов по тхэквондо.

**Наталья ХИТРОВА, Людмила ФОМЕНКО, фото Сергея ШИЛОВА**

